



SONNE FÜR  
JEDEN TYP!

# WELCHER HAUT-TYP BIN ICH?

Jeder Mensch reagiert unterschiedlich auf Sonneneinstrahlung. Je nach Hauttyp kann man unterschiedlich lang in der Sonne bleiben. Weltweit werden sechs Hauttypen unterschieden, wobei in Europa vorrangig die ersten vier Hauttypen auftreten. Mit einem Hauttypentest erfährst du, was für ein Hauttyp du bist. Die ausgebildeten Mitarbeiter deines Sonnenstudios führen gerne einen individuellen Hauttypentest mit dir durch.

**Tipp: Auf [www.lustaufsonne.com](http://www.lustaufsonne.com) kannst du auch online einen Hauttypentest machen und das Ergebnis ausdrucken.**



1

Hauttyp I ist besonders empfindlich. Er zeichnet sich durch eine sehr helle, extrem empfindliche Haut, helle Augen, rotblondes Haar und sehr häufig durch Sommersprossen aus. Hauttyp I bräunt nie und bekommt sehr schnell einen Sonnenbrand - bei einem UV-Index von 8 bereits nach etwa 15 Minuten.



2

Hauttyp II zeichnet sich durch helle, empfindliche Haut, blaue, graue, grüne oder braune Augen, blonde bis braune Haare und häufig durch Sommersprossen aus. Hauttyp II bräunt kaum bis mäßig und bekommt oft einen Sonnenbrand - bei einem UV-Index von 8 bereits nach etwa 20 Minuten.



3

Hauttyp III hat eine helle bis hellbraune Haut, graue oder braune Augen und dunkelblonde bis braune Haare. Sommersprossen sind selten. Hauttyp III bräunt schneller als Hauttyp II. Ein Sonnenbrand kann bei einem UV-Index von 8 nach etwa 30 Minuten auftreten.



4

Hauttyp IV hat hellbraune, olivfarbene Haut, braune bis dunkelbraune Augen und dunkelbraunes Haar. Hauttyp IV bräunt schnell. Bei einem UV-Index von 8 tritt nach etwa 40 Minuten ein Sonnenbrand auf.